



DOMENICA 2 LUGLIO 2023

a San Pietro a Maida(CZ)

4^a Edizione “**LA PAESANA**” valida come:

6^a Prova del CdS Regionale Master Corsa su strada 10 km,

ORGANIZZAZIONE

La società Libertas Atletica Lamezia con la collaborazione della FIDAL Calabria, della Libertas Calabria e del patrocinio del comune di San Pietro a Maida organizza per Domenica 2 Luglio 2023 la manifestazione di corsa su strada denominata (4^a Edizione) “La Paesana” valevole come 6^a prova del CdS Regionale Master corsa su strada 10 km circa.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL per l'anno 2023 appartenenti alle categorie All/Jun/Pro/Sen e Master. Ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti delle varie categorie maschile e femminile. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti EPS (con tesseramento specifico all'.Atl.Leggera) in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione di idoneità all'attività agonistica specifica per l'atletica leggera.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Gli Atleti verranno indirizzati dagli addetti al traffico in Piazza Aldo Moro e Piazza Catalano per parcheggiare le auto e usufruire di assistenza igienico sanitaria presso il Palazzo della Cultura in Via P.A Sgrò.

Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato vicino il “Bar Gelateria Iellamo”, via P.A. Sgrò, San Pietro a Maida (CZ) secondo l'orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di n°4 spille.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 di mercoledì 28 Giugno 2023.

Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo cr.calabria@fidal.it **entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 28 Giugno 2023.**

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 29 giugno e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.

Il costo di iscrizione è pari a euro 13.

Per gli atleti **MASTER** partecipanti al CdS Regionale la quota di iscrizione è pari a 8 euro (senza pacco gara).

Il pacco gara competitiva comprende:

Maglia tecnica dell'evento - pacco di caffè Aiello - borraccia - cappello o scaldacollo - crostatina - integratori Enervit - bracciale - medaglia ricordo

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice

N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti, ASSENTI COMPRESI. (Non sarà consegnato il pettorale a singoli atleti)

ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione per la gara non competitiva è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 2 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino il "Bar Gelateria Iellamo".

Il costo di iscrizione è pari a euro 7.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

ISCRIZIONI GARE GIOVANILI

La Partecipazione per le gare giovanili sono aperte a tutti i ragazzi e ragazze a partire dall'anno 2008-2017 (eventualmente ci sarà un numero di bambini elevato con un età inferiore es: 2018-19-20 organizzeremo piccola gara anche per loro).

Le iscrizioni per tali gare si effettueranno direttamente il giorno della gara 2 Luglio a partire dalle ore 15:00, vicino il Bar Gelateria Iellamo.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro pettorali.

PACCO GARA

Gli atleti partecipanti alla manifestazione potranno ritirare il pacco gara al momento dell'iscrizione.

PERCORSO GARE	<p>La gara competitiva è di 10 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 5 giri del percorso designato, (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).</p> <p>La gara non competitiva è di 4 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 2 giri del percorso designato (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).</p> <p>Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in via Levato) sarà gestito dagli organizzatori.</p>
CLASSIFICA	Le classifiche sono curate dai giudici FIDAL.
CRONO	<p>Il cronometraggio sarà a cura di  con sistema di trasponder che verranno consegnati al ritiro del pettorale.</p> <p>I chip dovranno essere riconsegnati all'arrivo.</p> <p><u>(Nel caso in cui verrà smarrito l'atleta dovrà pagare una penale di 20 €)</u></p>
PREMIAZIONI	<p>Le premiazioni si svolgeranno presso il Campetto Comunale "Ben Gullo" vicino Piazza Catalano (via G. Fabiani).</p> <p>Verranno premiati con prodotti Sanpietresi:</p> <p>i primi 7 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria (All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 – SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre).</p> <p>Verranno premiati tutti i ragazzi/e vincitori delle gare giovanili.</p>
RECLAMI	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
ASSISTENZA SANITARIA	L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri della Croce Rossa Italiana comitato di Lamezia Terme, sede di Curinga.
MODIFICHE E RESPONSABILITA'	La Libertas Lamezia, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.
CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO	<p>Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.</p> <p>I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679</p>
B&B	<p>Per gli atleti provenienti da fuori c'è la possibilità di prenotare il</p> <ul style="list-style-type: none"> - "B&B dalle zie" fino ad esaurimento posti. (3467376949 – 3494572196) - "L'Eremo" fino ad esaurimento posti. (3339398201)
INFORMAZIONI	Per eventuali informazioni rivolgersi a Gregorio Sesto (3391888980) , Antonio Maggisano (3388697518), Maria Iellamo (3272386505), info@libertaslamezia.it .

LOCALI CONVENZIONATI

- **Timo & Rosmarino (Ristorante - Pizzeria)** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090274058088>
Menù Pizza € 25,00 (Antipasto - Pizza a scelta - acqua + 1 bevanda inclusa)
Menù Ristorante € 30,00 (Antipasto - Primo orecchiette al pesto datt. rosso e pinoli - ½ pollo alla griglia - patate al forno o insalata - acqua + 1 bevanda inclusa)
Per info cell: 350 596 3444 - 329 544 4890
- **Enotria** <https://www.facebook.com/enotriagustodivino>
Per info cell: 334 141 8496
- **Bar Gelateria Iellamo** <https://www.facebook.com/bariellamo>
Aperitivi vari - Per info cell: 380 362 3188
- **L'Eremo (Hotel - Ristorante - Pizzeria)** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063760592215>
Per info cell: 333 939 8201
- **La Calzoneria** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063490419471>
Per info cell: 334 260 9977
- **La Rustica** <https://www.facebook.com/giovanni.diaco.397>
Per info cell: 3802604620

PROGRAMMA ORARIO

Ore 15:00 Iscrizione Gara Giovanili e Non Competitiva
Ore 16:00 Partenza piccoli amici M/F (2018-19-20) -100 m
Ore 16:15 Partenza Esordienti 6 M/F (2016-17) – 300 m
Ore 16:30 Partenza Esordienti 8 M/F (2014-15) – 500 m
Ore 16:45 Partenza Esordienti 10 M/F (2012-13) – 800 m
Ore 17:00 Partenza Ragazzi M/F (2010-11) – 1000 m
Ore 17:15 Partenza Cadetti M/F (2008-09) – 1500 m

Ore 16:00 Riunione Giuria e Concorrenti gara Competitiva (consegna pettorali)
Ore 18:00 Partenza gara Competitiva M/F (All-Jun-Pro-Sen e Master)
Ore 18:05 Partenza gara Non Competitiva
Ore 19:30 Premiazione in piazza catalano presso il campetto "Ben Gullo"

*Approvato dal CR Calabro Fidal
31/05/2023*

